

Приучай себя к порядку, делай каждый день зарядку.

Смейся-смейся веселей, будешь-будешь здоровей.

Младший дошкольный возраст

«Чик-зарядка»

Выпуск 7

Старший дошкольный возраст

«Зарядка с чемпионом»

С российским самбистом и дзюдоистом
Михаилом Геннадьевичем Мартыновым

